

訪問リハビリ通信

第9号

～Rehastagram～

ここ数年で「介護サービスからの卒業」という言葉を当たり前のように聞くようになりました。国やサービス事業者は、介護サービスについて卒業「できる」ということを前提に考えていますが、実際にはうまくいっていない事業所もまだ多いようです。今回はリハビリの卒業について普段から私達が意識していること、大切なことをお伝えしたいと思います。

リハビリは...

目標を期間内で達成することが大切

3ヶ月でトイレまで手すりを使って歩いて
行けるようになりますよう!



☆重要☆

- ・ 明確な目標
(客観視できる)
- ・ 目標達成までの期間
(短期間&長期間)

リハビリでは目標と達成期間をセットで決めます。達成出来そうにない大きな目標を設定してしまうと、いつまでも目標達成は出来ず、ずるずるとサービスを利用し続ける事となり、これはあまり良くないと考えます。私達は効率よく目標を達成して、できるだけ元通りの生活を取り戻せるよう、明確な目標・期間を設定し、その期間の中で効果のあるリハビリを利用者様に提供させて頂きます。